



臺灣南投地方檢察署新聞稿

發稿日期：111年04月18日

連絡人：蔡欣樺 主任觀護人

連絡電話：049-2242602#2323

投檢辦理「留住相愛-家庭關係探索團體」

為協助受保護管束人改善與家人的關係，以減少家庭暴力的再發生，本署自111年4月15日起辦理合計8堂課「家庭關係探索團體」，由觀護人室張世樺心理處遇師、盧莉嫻追蹤輔導員擔任領導者，希望經由團體此時此刻的人際互動，討論家庭暴力行為出現的成因，協助成員覺察情緒發作背後的脈絡，並重建更成熟的情感應對方式，與家人有更深的連結。

蔡欣樺主任觀護人開場致詞，提醒成員要把心放下，把握珍貴的團體時間，探索瞭解自己，在外在世界的迷惑中，找到自己的內心很重要，讓自我有所成長，並引用日本企業家稻盛和夫的話：「人生是為了在死的時候，靈魂比出生的時候更純潔一點」，勉勵團體成員心靈澄淨，拓出豐富美好的人生。本署希望讓受保護管束人敘說自己的生命故事，找到生活意義感，進而整合內在經驗的各種面向，拾回情緒與人生的自我掌控力。

