



臺灣南投地方檢察署新聞稿

發稿日期：110年10月21日

連絡人：蔡欣樺 主任觀護人

連絡電話：049-2242602#2323

「安內好」投檢辦理家庭支持工作坊

本署為協助受保護管束人順利與社會及家庭做連結，提升自我效能與適應社會能力，於110年10月19日上午辦理「受保護管束人家庭支持工作坊」，目的是希望提供受保護管束人及家屬情緒支持，促進家庭之穩定與和諧，此工作坊運用表達性藝術媒材與正念減壓的方式，引導團體成員找到有效調適壓力之方法，並藉由團體的人際互動，幫助受保護管束人覺察自己與家人之間的關係型態，增進個人的現實感與理性功能。

蔡欣樺主任觀護人開場致詞，指出單靠個人的意志力很難戒毒，最關鍵還是需要家人的協助與支持，並鼓勵每位成員參與今日的藝術治療與正念活動之後，能善用各種方式照顧自己，使心情變得積極開朗，勇於追尋生活目標。本署希望受保護管束人及家屬能經由活動的安排，得到知識上與自我照顧技巧的成長，增強調適情緒能力，並在活動中反思生命意義，重拾信心。

